

Curso de "Envejecimiento Activo y Calidad de Vida en Personas con Síndrome de Down: Un Enfoque Integral a lo Largo del Ciclo Vital"

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS DEL CURSO	Módulo 1: Introducción al Curso (2h)	1.01 -Introducción al curso (Objetivos)
		1.02 -Guía didáctica y metodológica
		1.03 -Introducción al funcionamiento de la Platafrma Canva
		1.04 -Encuesta Inicial (Identificación de necesidades y prioridades)
	Módulo 2: Marco Conceptual del Envejecimiento en el Síndrome de Down (10 horas)	2.01 -Del paradigma del déficit al modelo de Envejecimiento Activo y Calidad de Vida. La visión de la OMS
		2.02 -Biología del envejecimiento en el síndrome de Down: envejecimiento precoz, estrés oxidativo y particularidades fisiológicas
		2.03 -Cambios cognitivos, emocionales y conductuales asociados a la edad: memoria, funciones ejecutivas, cambios de humor, etc
		2.04 -la importancia de la trayectoria vital: el impacto de la atención temprana, la educación inclusiva y el empleo en el proceso de envejecimiento
	Módulo 3: Salud y Bienestar en la Vida Adulta y la Vejez (15 horas)	3.01 -enfermedad de Alzheimer y síndrome de Down: Una relación inseparable. Detección precoz, fases, diagnóstico diferencial.
		3.02 -Salud física: Patologías prevalentes (cardiopatías, trastornos tiroideos, sensoriales, apnea del sueño) y su manejo. Prevención de caídas y promoción de la movilidad.
		3.03 -Salud mental: Depresión, ansiedad, apatía... obsesiones, manías... Estrategias de intervención no farmacológica
		3.04 -Salud Funcional: Nutrición, ejercicio físico adaptado y hábitos de vida saludables como pilares de la prevención
		3.05 -Farmacología: Riesgos de la polifarmacia y la sobremedicación
		3.06 -Acompañamiento al final de la vida: Preparación emocional de la persona ciudadora. Atención integral y cuidados paliativos adaptados a la evolución de la persona. Respeto a la historia vital de la persona más allá de la enfermedad o el final de la vida
	Módulo 4: Planificación Centrada en la Persona + AICP para un Envejecimiento Exitoso (20 horas)	4.01 -Metodología de la Planificación Centrada en la Persona (PCP) y AICP aplicada al envejecimiento
		4.02 -Evaluación: Herramientas adaptadas para la valoración cognitiva (ej. CAMDEX-DS) y funcional (escalas de AVD, calidad de vida).
		4.03 -Intervención en la Vida Diaria: Adaptación del hogar, uso de productos de apoyo y tecnología (domótica).
		4.04 -Del Empleo a la Jubilación: Planificación de la transición a la jubilación. Detección del deterioro en el puesto de trabajo y adaptación de tareas.
		4.05 -Ocio Significativo y Participación Social: Creación de nuevos roles y actividades post-laborales que den sentido a la vida. Fomento de las relaciones sociales para combatir el aislamiento
	Módulo 5: Familia, Ética y Recursos Comunitarios (10 horas)	5.01 -La familia como pilar: Acompañamiento a las familias. El "doble envejecimiento" (padres mayores, hijo/a mayor). Manejo del duelo anticipado y el síndrome del cuidador.
		5.02 -Autodeterminación y Ética: El derecho a decidir hasta el final. Planificación de decisiones anticipadas. Consentimiento informado y dilemas éticos
		5.03 -Marco Legal y Recursos: Modificación de la capacidad jurídica vs. apoyos a la toma de decisiones. Ley de Dependencia. Recursos residenciales, centros de día y servicios de respiro familiar.
	Módulo 6: Proyecto Final Aplicado (5 horas)	5.01 - Explicación y descripción del Proyecto Final
		5.02 - PROYECTO FINAL (Taea Personal)